

## **STYMULOWANIE PSYCHORUCHOWEGO ROZWOJU DZIECI UPOŚLEDZONYCH UMYSŁOWO**

### 1. Rozwój emocjonalny i umiejętności społeczne:

#### Obrazek we dwoje

Uczestnicy dobierają się parami. Zadaniem każdej pary jest namalowanie obrazka na jednej kartce trzymanym wspólnie pisakiem. Biorą go razem do ręki i nie rozmawiając przy pracy, wspólnie wykonują rysunek. Prowadzący podaje tylko temat rysunku, np. miś.

#### Spacer zaufania

Dzieci dobierają się parami. Jednej z osób w parze zawiązuje się oczy. Zadaniem drugiego dziecka jest przeprowadzić ją w sposób bezpieczny przez teren z niewielkimi przeszkodami. W czasie spaceru nie wolno porozumiewać się słownie, jedynie przy pomocy dotyku. Potem następuje zmiana ról.

Czapka Dziecko bierze jakikolwiek przedmiot, np. czapkę. Kładzie na stole i stara się potraktować, jak miłego szczeniaka.

### 2. Ruch i panowanie nad ciałem:

#### Cyrk

Dzieci inscenizują występy w cyrku: Słonie – dzieci stąpają ciężko Akrobaci – wymyślają różne akrobatyczne figury Zające – skoki na czworakach, skoki w przysiadzie, przeskoki przez skakankę Linoskoczek - dzieci biorą skakanki, rozciągają na podłodze i starają się balansować na niej jak na linie, wykonują różne figury (stają na palcach, podnoszą nogę) Konie – bieg z wysokim unoszeniem kolan, z wyciąganiem nóg do przodu Żonglerzy – dzieci biorą piłki, podrzucają je, starają się podrzucić piłkę i klasnąć w ręce. Po każdym występie dzieci kłaniają się i nagradzają się oklaskami. Zabawa może przebiegać z towarzyszeniem muzyki.

#### Motyl

Dzieci klękają i siadają na piętach. Wyobrażają sobie, że nad ich głową krąży motyl, a następnie przed każdym dzieckiem siada na podłodze. Na cichy znak, dwiema złożonymi dłońmi, wolno i delikatnie „nakrywają” motyla tak, aby nie uszkodzić mu skrzydeł.

### 3. Rozwój percepcji:

#### Dotykanie przestrzeni

Dzieci poruszają się w określonej przestrzeni z zamkniętymi lub zasłoniętymi oczami. Dotykają napotkane przedmioty, badają ich fakturę, temperaturę i wilgotność. Po zakończonym ćwiczeniu opowiadają o swoich spostrzeżeniach.